

COMO CALÇAR

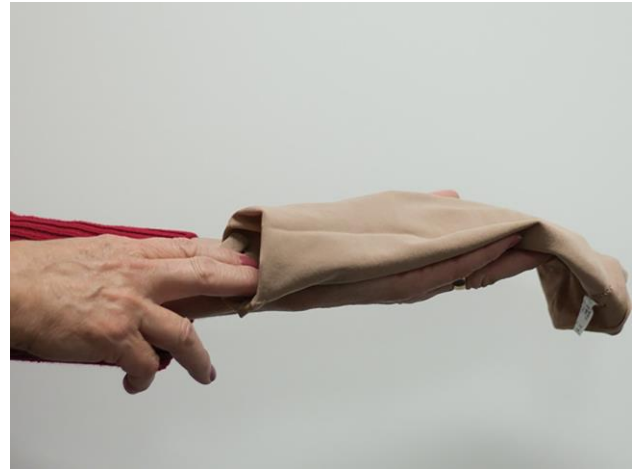
Vestir meias de compressão não tem de ser uma luta diária.

Sim, é verdade, elas são justas e muitas vezes difíceis de calçar, especialmente sobre o calcanhar e o tornozelo, mas é isso que as torna clinicamente úteis. Infelizmente, quando as pessoas ficam desanimadas, não as usam constantemente e o inchaço nas pernas e tornozelos tende a aumentar piorando a situação.

As seguintes indicações, para usar meias de compressão, podem ajudá-lo a adquirir hábitos facilitadores. Em breve, uma tarefa frustrante tornar-se-á uma parte rápida e simples da sua rotina diária.



1. Coloque a sua mão na meia e agarre o calcanhar entre o polegar e os dedos como se estivesse a fazer um boneco de meia.



2. Vire a meia do avesso até o calcanhar.



3. Introduza o pé na meia posicionando -o de modo a deixar uma pequena porção do pé, junto ao calcanhar, descoberto.



4. Desdobre suavemente a meia deixando uma pequena faixa dobrada junto ao calcanhar.

COMO CALÇAR



5. Introduza o dedo na dobra, sem puxar, e passe o calcanhar.



6. Alise todas as rugas e dobras, usando as duas mãos ou o Rolly, massajando a perna. Coloque a banda superior dois dedos abaixo da dobra do joelho. Não puxe demasiado a meia.

Nota: meias Sigvaris de fabrico Francês tem mais elasticidade e por isso são mais fáceis de calçar. Se for esse o caso introduza o pé até ao calcanhar e vá desenrolando suavemente (salte o ponto 3, 4 e 5). Nunca puxe pois estas meias são mais frágeis e rompem com mais facilidade.



ROLLY

ROLLY é uma ferramenta revolucionária que lhe permite vestir e despir qualquer meia sem esforço e com grande conforto.

- Um design inovador. Um dispositivo revolucionário.
- Facilita o calçar e o descalçar de qualquer meia de compressão, aumentando a aderência à terapia.
- Diminui a dificuldade, o incomodo e a dor que podem ocorrer ao calçar/descalçar meias de compressão elástica, em doentes com cicatrizes e feridas.
- Adequado para ser usado por cuidadores e também pelos próprios utilizadores.
- Muito resistente; apropriado para diferentes tamanhos e formatos de pernas (ou braços).
- Aumenta o tempo de vida médio das meias de compressão.
- Adequado para meias até ao joelho, meias até à raiz da coxa. Pé aberto e pé fechado.
- Adequado para mangas de compressão.

