

# COMO MEDIR

- Use uma fita métrica para medir
- De preferência medir descalço e em pé
- Preferencialmente retire as medidas pela manhã
- Retirar novamente as medidas em cada nova compra



Modelo A-D (até ao joelho):.....Seguir **imagens 1, 2 e 3**

Modelo A-G (até à raiz da coxa) e AT (collant):.....Seguir **imagens 1 a 5**



**Circunferência do tornozelo:**  
Acima do maléolo na zona  
mais fina



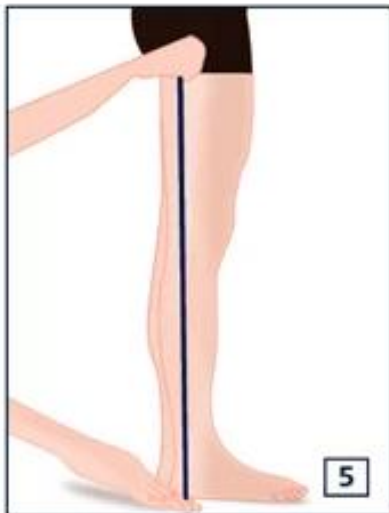
**Circunferência da barriga da  
perna:** na zona mais larga



**Altura A-D:** Do chão até 2  
dedos abaixo do joelho



**Circunferência da coxa:** Na  
zona mais larga



**Altura A-G:** Do chão até à  
virilha