

COMO MEDIR

- Use uma fita métrica para medir
- De preferência medir descalço e em pé
- Preferencialmente retire as medidas pela manhã
- Retirar novamente as medidas em cada nova compra



Modelo A-D (até ao joelho):.....Seguir **imagens 1, 2 e 3**

Modelo A-G (até à raiz da coxa) e AT (collant):.....Seguir **imagens 1 a 5**



Circunferência do tornozelo:

Acima do maléolo na zona mais fina



Circunferência da barriga da

perna: 2 dedos abaixo do joelho

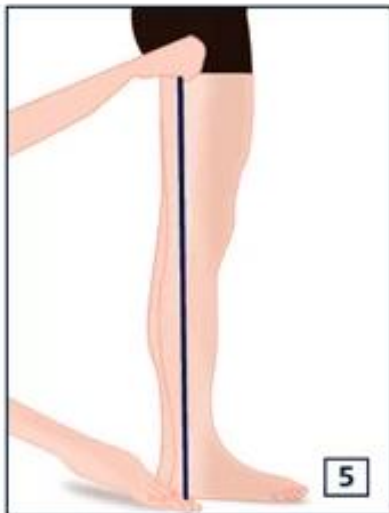


Altura A-D: Do chão até 2 dedos abaixo do joelho



Circunferência da coxa:

Medida da coxa – 5cm abaixo da virilha



Altura A-G: Do chão até 5cm abaixo da virilha